

## **Aphasie**

Eine Aphasie ist eine zentrale Sprachstörung, die durch Schädigung des Gehirns hervorgerufen wird. Häufige Ursachen sind Schlaganfälle, Hirnblutungen, Schädel-Hirn- Verletzungen oder neurologische Erkrankungen. Alle Bereiche der Sprache können in unterschiedlichem Ausmaß beeinträchtigt sein: Wortfindung, Satzbau und Grammatik, Sprachverständnis, Lautstruktur (Phonologie), Schriftsprache und Sprachproduktion. Das Verstehen von Sprache oder auch das Lesen und Verstehen von Schriftsprache ist erschwert und kann je nach Schweregrad der Beeinträchtigung teilweise kaum noch möglich sein.

Diese meist plötzlich auftretenden Sprachstörungen haben außerdem häufig Folgen für das familiäre, soziale und berufliche Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Als Teil der Aphasie kann die Sprechapraxie auftreten, aber auch als isolierte Störung.

## **Atemstörungen u. A. als Hauptsymptom von Stimmstörungen**

Funktionell bedingte Atemstörungen und/ oder Reizhusten, Räusperzwang können beispielweise nach dem Ende einer Erkrankung der oberen Atemwege auftreten. Organisch bedingte Atemstörungen sind als Symptome bei z. B. Asthma, COPD oder Long Covid zu beobachten.

## **Dysarthrie**

Eine Dysarthrie ist eine neurologisch bedingte Sprechstörung, sie entsteht sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern durch eine Schädigung des zentralen oder des peripheren Nervensystems nach oder bei einem neurologischen Krankheitsereignis wie z. B. Schädel- Hirn- Trauma (z.B. nach einem Unfall), Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose (MS) oder Amyotrophe Lateralsklerose(ALS). Dabei sind die Steuerung und die Ausführung von Sprechbewegungen betroffen. Dies bedeutet, dass Sprechmotorik, Sprechmelodie, Sprechrhythmus, Stimme und Atmung in unterschiedlichem Ausmaß beeinträchtigt sind.

## **Poltern**

Poltern zeigt sich in schnellem und/ oder unregelmäßig schwankendem Sprechtempo. Es treten dabei Auslassungen, Verschmelzungen und artikulatorische Veränderungen von Lauten, Silben, Wörtern und Phrasen auf. Das Sprechen wird dadurch schwer verständlich, phasenweise unverständlich, die Sprechmelodie ist häufig auffällig. Zusätzlich bestehen häufig Unflüssigkeiten in Form von Wiederholungen von Silben, Wörtern und Satzteilen oder lockeren Lautwiederholungen. Die meisten polternden Menschen wissen zwar, dass sie schnell und undeutlich sprechen, können ihr Sprechen in den Sprechsituationen aber nicht kontrollieren.

## **Schluckstörungen**

Schluckstörungen (Dysphagien) bei Erwachsenen können in Verbindung mit neurologischen Erkrankungen wie z.B. bei multipler Sklerose, Tumorerkrankung,

Morbus Parkinson oder nach Schlaganfall auftreten. Einige Patienten bekommen Schluckprobleme aufgrund von Alterungsprozessen. Außerdem können Störungen der Nahrungsaufnahme nach operativen Eingriffen oder als Unfallfolge vorkommen. Die meisten Patienten leiden unter den Symptomen einer Schluckstörung. Teilweise gelingt die Nahrungsaufnahme nur mit großen Schwierigkeiten. Die Patienten verschlucken sich häufig, weil sie die Nahrung z.B. nicht mehr ausreichend zerkleinern bzw. nicht genau spüren können, ob der Mund schon leer ist oder ob noch Reste im Mund verblieben sind. Die Symptome sind sehr unterschiedlich je nach zu Grunde liegender Ursache. Schluckstörungen können zu Fehl- oder Mangelernährung führen und somit lebensbedrohlich werden. Lebensgefahr kann auch bestehen, wenn durch falsches Schlucken Nahrungsreste in die Luftröhre gelangen.

Außer organisch bedingten Schluckstörungen gibt es auch funktionelle Schluckstörungen (Myofunktionelle Störungen).

### **Sprechapraxie**

Die Sprechapraxie ist eine Störung der Planung von Sprechbewegungen. Sie zeigt sich im Bereich von Artikulation, Sprechmelodie und -rhythmus und Sprechverhalten. Bei der Artikulation sind lautliche Abweichungen bzw. Veränderungen von Lauten feststellbar, die zu einer schlechter verständlichen Aussprache führen.

Teilweise kann es auch zu Ersetzungen oder Vertauschungen von Lauten sowie einer Mischung von Fehlerarten kommen. Oft treten Suchbewegungen der Artikulationsorgane (Lippen, Zunge, Kiefer ...) auf. Selbstkorrekturen führen nicht immer zu einer Verbesserung des Sprechens. Die Sprechgeschwindigkeit ist häufig vermindert.

### **Stimmstörungen (Dysphonien)**

Stimmstörungen bei Erwachsenen äußern sich in länger bestehender Heiserkeit (ohne akuten Infekt), eingeschränkter Belastbarkeit der Stimme und/ oder einem Fremdkörpergefühl im Kehlkopfbereich. Sie können funktionelle oder organische Ursachen haben, z.B. hohe Stimmbelastung in Sprechberufen oder Stimmbandlähmung infolge von Infekten oder OPs. Eine funktionelle Stimmkrankheit zeigt sich durch Veränderungen des Stimmklanges und Einschränkungen der stimmlichen Leistungsfähigkeit, ohne dass erkennbare organische Veränderungen der Stimmlippen vorliegen. Trotzdem ist das Schwingungs- und Schließungsverhalten der Stimmbänder gestört. Die Heiserkeit ist das hörbare Merkmal einer Stimmstörung. Sie kann entweder durch eine hyper- (mit erhöhter Spannung) und /oder hypofunktionell (mit zu wenig Spannung) eingesetzte Stimme verursacht werden.

Bei organisch bedingten Stimmstörungen (Dysphonien) ist die Stimmerzeugung durch pathologisch-anatomische Veränderungen im Bereich des Kehlkopfs beeinträchtigt.

Die Veränderungen entstehen beispielsweise durch Wucherungen im Kehlkopf wie z. B. Knötchen ("Sängerknötchen"), Polypen, Ödeme, Zysten oder Tumore auf den Stimmlippen oder Lähmungen der Stimmlippen (u. A. Recurrensparese) z. B. durch Schilddrüsen-Operationen und neuromuskuläre Funktionsstörungen, die z. B. bei Morbus Parkinson, als (amyotropher Lateralsklerose), Schlaganfällen und anderen Hirnschädigungen.

### **Stottern**

Die Therapie des Stotterns bei Jugendlichen und Erwachsenen unterscheidet sich deutlich von der Behandlung von Unflüssigkeiten bei Kindern. Dies beruht im Wesentlichen auf der Tatsache, dass Jugendliche und Erwachsene bereits ein Störungsbewusstsein für ihr Sprachproblem entwickelt haben, das sich in aller Regel auf ihr gesamtes Sprech-, Kommunikations- und auch Sozialverhalten auswirkt.







